








# JADŁOSPIS

## PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO W CZARNYM DUNAJCU

	Śniadanie 9:00	Przekąska	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:20	
<p><b>poniedziałek 18.11.2024</b></p> 	<p>CHLEB PSZENNY WEKA Z MASŁEM , PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU</p>	<p><b>MANDARYNKI</b></p>	<p>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI Z SOCZEWICĄ CZERWONĄ</p> <p>ŁAZANKI Z KAPSUTĄ KISZONĄ Z ŁOPATKĄ, KIELBASĄ KRAKOWSKĄ KOMPOT WIEOOWOCOWY</p>	<p>CHLEB WIEJSKI PSZ-Ż Z MASŁEM WĘDLINA SCHAB DWORSKI, POMIDORY, SAŁATA LODOWA HERBATA Z CYTRYNĄ I MIDOEM</p>	<p>woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw</p>
					<p><b>alergeny</b> (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, jaja, sezam , orzechy)</p>
<p><b>wtorek 19.11.2024</b></p> 	<p>BULKI MAŚLANE „PALUCHY” Z MASŁEM, MIODEM KAWA NA MLEKU</p>	<p><b>GRUSZKI</b></p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA Z KASZA PĘCAK</p> <p>GOŁĄBKI CYGANIONE (WP) W SOSIE POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ Z POMIDORAMI I KUKURYDZA W ŚMIETANIE KOMPOT ŚLIWKOWO-AGERSTOWY</p>	<p>BUDYŃ ŚMIETANKOWY Z TRUSKAWKAMI LISTEK OWOCOWY JABŁKO-JEŻYNA</p>	<p>woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw</p>
					<p><b>alergeny</b> (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, jaja)</p>
<p><b>Środa 20.11.2024</b></p> 	<p>CHLEB WIEJSKI KROJONY PSZ-Ż POŁĘDWICA SOPOCKA, POMIDORY , OGÓRKI , SAŁATA ROSZPONKA, HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p><b>CRISPY JABŁKOWE</b></p>	<p>ŻUR Z ZIEMNIAKAMI I KIELBASĄ</p> <p>PIEROGI Z BORÓWKAMI I ŚMIETANĄ KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI</p>	<p>KOKTAJL Z MALINOWO I MUSLI ( OTRĘBAMI , NASIONAMI SŁONECZNIKA I DYNI) BLENDOWANY BISZKOPT</p>	<p>woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw</p>
					<p><b>alergeny</b> (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, sezam jaja)</p>
<p><b>Czwartek 21.11.2024</b></p> 	<p>CHLEB GRAHAM Z MASŁEM , TWAROŻKIEM, RZODKIEWKĄ TARTĄ, OGÓRKIEM KISZONYM SŁUPKIEM KAKAO</p>	<p><b>WINOGRONA RÓŻOWE I BIAŁE</b></p>	<p>ZUPA ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM</p> <p>POTRAWKA Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI SAŁATKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM KOMPOT WIŚNIOWY</p>	<p>JOGURTY OWOCOWE HERBATNIKI CRISPY JABŁKOWE</p>	<p>woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw</p>
					<p><b>alergeny</b> (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, jaja, sezam)</p>
<p><b>Piątek 22.11.2024</b></p> 	<p>BULKA KAJZERKA Z MASŁEM , DŻEMEM TRUSKAWKOWYM KAWA NA MLEKU</p>	<p><b>MUS JABŁKOWO- MARCHEWKOWO- DYNIOWY</b></p>	<p>ZUPA GROCHOWA Z ZACIERKĄ</p> <p>RYBA PANIEROWANA Z ZIEMNIAKAMI SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHWKĄ I JABŁKIEM KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI</p>	<p>DROŻDŻÓWKA Z TWAROGIEM KAKAO</p>	<p>woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw</p>
					<p><b>alergeny</b> (białka mleka, ryba, seler, gluten, gorczyca, soja, sezam jaja)</p>

**zastrzega się zmiany w jadłospisie  
w wyjątkowych sytuacjach**