








JADŁOSPIS

PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO W CZARNYM DUNAJCU

	Śniadanie 9:00	Przekąska	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:20	
<p>poniedziałek 14.10.2024</p> 	KANAPKA GRAHAM Z MASŁEM SEREM EDAMSKIM TARTYM OGÓRKI GRUNTOWE SŁUPKI, KETCHUP DLA CHĘTNYCH KAWA ZBOŻOWA NA MLEKU	JABLKA	ZUPA BURACZKOWA Z ZIEMNIAKAMI MAKARON ŻYTNI ŚWIDERKI Z SEREM BIAŁYM I BLENDOWANYMI ANANASAMI KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI	CHLEB WIEJSKI Z MASŁEM, WĘDLINA WPIERZOWA, POMIDORY PLASTERKI HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw
					alergeny (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, jaja, sezam, orzechy)
<p>wtorek 15.10.2024</p> 	BUŁKA KAJZERKA Z MASŁEM MIODEM KAKAO NA MLEKU	BANANY	ZUPA ROSÓL DROBIOWY Z MAKARONEM POTRAWKA Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SAŁATKA Z PEKIŃSKIEJ Z MARCHEWKĄ TARTĄ I KUKURYDZĄ W ŚMIETANIE KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI	JOGURTY OWOCOWE BISZKOPT	woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw
					alergeny (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, jaja)
<p>Środa 16.10.2024</p> 	KANAPKA PSZENNO-ŻYTNIA Z TWAROŻKIEM, SZCZYPIORKIEM KAWA NA MLEKU	OGÓRKI SŁUPKI	ZUPA ZIEMNIACZANA PIEROGI Z PIECZARKAMI, KAPUSTĄ KISZONĄ Z CEBULKĄ, Z MASŁEM KOMPOT ŚLIWKOWY	KOKTAJL Z KEFIRU Z TRUSKAWKAMI, OTRĘBAMI OWSIANYMI SŁONECZNIKIEM, DYNIĄ HERBATNIK	woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw
					alergeny (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, sezam, jaja)
<p>Czwartek 17.10.2024</p> 	CHLEB WIELOZIARNISTY Z MASŁEM, JAJKO GOTOWANE, KIELKI RZODKIEWKI KAKAO	WINOGRONA RÓŻOWE I BIAŁE KROJONE	ZUPA KALAFIOROWA Z ZACIERKĄ SZNYCLE WIEPRZOWE SMAŻONE, ZIEMNIAKI MARCHEWKA Z GROSZKIEM KOMPOT RABARBAROWY	WAFLE KUKURYDZIANE Z DŻEMEM NSŁ BRZOSKWINIOWYM SOK Z JABŁEK	woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw
					alergeny (białka mleka, seler, gluten, gorczyca, soja, jaja, sezam)
<p>Piątek 18.10.2024</p> 	PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU CHAŁA Z MASŁEM WODA	CHIPSY JABŁKOWE	ZUPA GROCHOWO-FASOŁOWA Z KASZA BULGUR PULPETY Z MIRUNY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM OLEJEM SŁONECZNIKOWYM KOMPOT WIŚNIOWY	GALARETKA OWOCOWA Z BRZOSKWINIAMI, KLEKSEM Z BITEJ ŚMIETANY	woda pitna dostępna cały dzień salach zabaw
					alergeny (białka mleka, ryba, seler, gluten, gorczyca, soja, sezam, jaja)

zastrzega się zmiany w jadłospisie w wyjątkowych sytuacjach